

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
(МДОУ)
(ФИО руководителя)
(подпись)

118-Яблочный
Южасева З.В.

2,4 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 22.07.2024г. по 26.07.2024 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | | |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|--------|----------|--------|--------|-----------------------|---------|--------------|-------|------|
| | | Дет. | Ясли | Белки | Жиры | | Углеводы | | Дет. | Ясли | Дет. | Ясли | Дет. | Ясли |
| | | | | | Дет. | Ясли | Дет. | Ясли | | | | | | |
| Пн, 22 июля 24 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | 18,10 | 60,88 | 68,02 | 59,07 | 239,82 | 198,02 | 1 875,99 | 1 567,3 | 82,82 | 68,03 | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 3,74 | 3,00 | 5,91 | 5,62 | 15,49 | 10,35 | 451,82 | 367,09 | 4,88 | 3,67 | |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | 29,88 | 22,42 | 130,13 | 104,00 | 0,04 | 0,04 | |
| ТТК-253к | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 0,16 | 0,12 | 0,05 | 0,03 | 5,79 | 4,35 | 67,44 | 67,44 | 2,29 | 1,72 | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 10,10 | 10,10 | 10,10 | 10,10 | 24,23 | 18,17 | 2,55 | 1,91 | |
| ТТК-514н | Салат из белокочанной капусты со свеклой | 20/36 | 18/99 | 28,01 | 25,94 | 105,79 | 91,76 | 756,74 | 676,52 | 58,53 | 46,03 | 58,53 | 46,03 | |
| 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 50 | 40 | 0,98 | 0,79 | 5,05 | 4,04 | 3,57 | 2,86 | 63,69 | 50,95 | 24,55 | 19,64 | |
| ТТК-652; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 150/25 | 50/50 | 5,40 | 4,96 | 4,22 | 3,75 | 9,42 | 7,09 | 97,27 | 81,98 | 24,06 | 18,07 | |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 50/50 | 50/50 | 5,36 | 5,36 | 14,30 | 14,30 | 8,82 | 8,82 | 185,43 | 185,43 | 3,52 | 3,52 | |
| ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 130 | 110 | 4,64 | 3,93 | 3,78 | 3,20 | 31,67 | 26,79 | 179,30 | 151,72 | 6,40 | 4,80 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 200 | 150 | 0,14 | 0,11 | 0,02 | 0,01 | 24,43 | 18,32 | 98,45 | 73,84 | 6,40 | 4,80 | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 47,46 | 47,46 | 1,78 | 1,37 | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 | |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 33,18 | 23,18 | 17,16 | 12,94 | 66,19 | 53,98 | 551,93 | 425,06 | 15,23 | 14,56 | |
| С-512н, соуСТТК-4 | Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 | |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | 1,48 | 1,00 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | | |
| Итого стоимость питания в день | | | | | | | | | | | | | | |
| Вт, 23 июля 24 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 14,59 | 11,04 | 13,91 | 12,02 | 79,94 | 61,47 | 503,30 | 398,24 | 5,86 | 4,73 | |
| 302/04 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,20 | 21,35 | 16,21 | 134,93 | 108,80 | 0,10 | 0,10 | |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 9,23 | 6,93 | 6,85 | 5,68 | 42,85 | 32,15 | 269,98 | 207,45 | 2,13 | 1,60 | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 10,10 | 10,10 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 3,63 | 3,03 | |
| 52/11 | Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 25,30 | 18,63 | 24,27 | 18,33 | 75,26 | 63,08 | 620,70 | 491,77 | 74,44 | 58,57 | |
| | Обед | | | 0,91 | 0,73 | 3,06 | 2,45 | 5,33 | 4,27 | 52,49 | 41,99 | 6,06 | 4,85 | |

| Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| | 200/15/5 | 150/15/5 | 7.61 | 7.20 | 7.42 | 7.03 | 6.36 | 4.82 | 122.68 | 111.36 | 38.90 | 29.36 |
| ТТК-1026 | 75 | 50 | 9.99 | 4.42 | 9.18 | 4.85 | 5.48 | 2.42 | 144.53 | 71.01 | 1.38 | 0.59 |
| 520/04 | 130 | 110 | 2.45 | 2.07 | 3.95 | 3.34 | 10.78 | 9.12 | 88.48 | 74.87 | 28.07 | 23.75 |
| ТТК-257Н | 200 | 150 | 0.50 | 0.37 | 0.02 | 0.02 | 19.43 | 14.57 | 79.92 | 59.94 | 0.03 | 0.02 |
| | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| 698/04 | 150 | 110 | 4.50 | 3.30 | 3.88 | 2.85 | 6.21 | 4.55 | 77.78 | 57.04 | 1.09 | 0.80 |
| | 150 | 110 | 4.50 | 3.30 | 3.88 | 2.85 | 6.21 | 4.55 | 77.78 | 57.04 | 1.09 | 0.80 |
| ТТК-396 | 60/30 | 60/30 | 21.12 | 20.45 | 17.62 | 16.98 | 76.05 | 68.98 | 547.29 | 510.50 | 7.23 | 7.20 |
| 510/04 | 130 | 110 | 12.60 | 12.60 | 7.54 | 7.54 | 12.01 | 12.01 | 166.30 | 166.30 | 3.93 | 3.93 |
| 686/04 | 200/7/18 | 150/7/18 | 4.03 | 3.41 | 4.12 | 3.49 | 21.54 | 18.23 | 139.36 | 117.92 | | |
| | 1/20 | 1/20 | 2.97 | 2.92 | 5.78 | 5.77 | 32.56 | 28.80 | 194.17 | 178.82 | 3.30 | 3.27 |
| | 152.36 руб. | 120.97 руб. | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | | | | | | | | | | | |
| Ср. 24 июля 24 | | | | | | | | | | | | |
| 1/04 | | | 67.56 | 60.6 | 54.94 | 47.16 | 271.97 | 228.82 | 1 852.53 | 1 581.97 | 85.9 | 71.59 |
| 311/04 | 30/5 | 20/5 | 13.20 | 9.97 | 16.07 | 13.83 | 66.15 | 49.55 | 462.07 | 362.47 | 3.04 | 2.34 |
| ТТК-343Н | 200/3 | 150/3 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.21 | 15.49 | 10.35 | 111.49 | 85.37 | | |
| | 180 | 150 | 6.17 | 6.88 | 5.71 | 36.35 | 27.27 | 240.19 | 185.11 | | 2.29 | 1.72 |
| 707/04 | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | 2.72 | 2.27 | 4.70 | 3.91 | 14.31 | 11.93 | 0.75 | 0.62 |
| | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | 2.72 | 2.27 | 4.70 | 3.91 | 14.31 | 11.93 | 0.75 | 0.62 |
| 22/10 | 50 | 40 | 35.08 | 32.72 | 19.47 | 15.92 | 102.01 | 80.33 | 723.47 | 595.42 | 32.97 | 24.76 |
| 110/04 | 200/10 | 150/5 | 1.40 | 1.12 | 2.54 | 2.03 | 3.69 | 2.95 | 43.18 | 34.55 | 6.72 | 5.37 |
| ТТК-417 | 50/150 | 50/100 | 1.91 | 1.37 | 4.51 | 3.01 | 10.67 | 9.91 | 64.19 | 64.19 | 22.69 | 17.01 |
| ТТК-258к | 200 | 150 | 0.51 | 0.38 | 0.08 | 0.06 | 19.38 | 14.53 | 80.23 | 60.17 | 0.15 | 0.11 |
| | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| 697/04 | 130 | 100 | 8.41 | 7.49 | 5.87 | 5.08 | 53.46 | 51.94 | 300.31 | 283.44 | 2.08 | 1.67 |
| ТТК-458 | 75 | 75 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| | 130 | 100 | 4.43 | 4.43 | 2.44 | 2.44 | 46.88 | 46.88 | 227.21 | 227.21 | 0.30 | 0.30 |
| ТТК-495н | 130 | 130 | 10.37 | 9.92 | 13.53 | 12.33 | 40.25 | 36.90 | 324.28 | 296.24 | 45.41 | 40.42 |
| 337/04 | 1 шт | 1 шт | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 11.70 | 11.70 | 53.56 | 53.56 | 13.00 | 13.00 |
| 216/04 | 130 | 110 | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| ТТК-475 | 200 | 150 | 2.61 | 2.21 | 7.74 | 6.55 | 13.55 | 11.47 | 134.32 | 113.66 | 32.31 | 27.34 |
| | 1/20 | 1/20 | 0.20 | 0.15 | 0.05 | 0.04 | 5.06 | 3.79 | 21.50 | 16.12 | 0.10 | 0.08 |
| | 152.36 руб. | 120.97 руб. | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | | | | | | | | | | | |
| Чт. 25 июля 24 | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | | | 90.49 | 70.7 | 64.04 | 50.01 | 292.99 | 241.6 | 2 110.21 | 1 899.1 | 76.73 | 63.29 |
| ТТК-360Н | 30/5 | 20/5 | 14.65 | 11.43 | 12.31 | 10.26 | 60.58 | 45.44 | 411.78 | 319.82 | 3.81 | 2.97 |
| ТТК-198н | 200/3 | 150/3 | 3.68 | 2.94 | 2.24 | 1.95 | 15.42 | 10.28 | 96.59 | 70.46 | 0.04 | 0.04 |
| | 180 | 150 | 7.92 | 5.95 | 7.55 | 6.21 | 29.88 | 22.42 | 219.19 | 169.36 | 2.60 | 1.95 |
| 707/04 | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | 2.52 | 2.10 | 15.28 | 12.74 | 96.00 | 80.00 | 1.17 | 0.98 |
| | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | 2.52 | 2.10 | 15.28 | 12.74 | 96.00 | 80.00 | 1.17 | 0.98 |
| ТТК-513н | 50 | 40 | 34.32 | 27.09 | 29.15 | 20.43 | 106.89 | 89.68 | 827.06 | 650.84 | 55.59 | 43.50 |
| 132/04 | 200/10 | 150/5 | 1.13 | 0.90 | 2.56 | 2.05 | 5.43 | 4.35 | 49.27 | 39.42 | 37.50 | 30.00 |
| ТТК-739к | 75 | 50 | 2.46 | 1.78 | 4.54 | 3.03 | 10.38 | 7.70 | 92.22 | 65.17 | 16.57 | 12.41 |
| ТТК-446 | 130 | 110 | 12.09 | 8.06 | 17.09 | 11.06 | 9.30 | 6.20 | 239.33 | 156.55 | 0.56 | 0.37 |
| ТТК-272н | 200 | 150 | 14.70 | 12.44 | 4.32 | 3.65 | 32.42 | 27.44 | 227.34 | 192.37 | 0.96 | 0.72 |
| | 150 | 150 | 0.10 | 0.07 | 21.48 | 16.11 | 86.30 | | | | | |

Итого за неделю
в среднем в день

| Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|------------------|------|----------------------|----------|----------|----------|-----------------------|----------|--------------|--|
| Дет. сад | Ясли | Белки | Жиры | Углеводы | Дет. сад | Ясли | С | С | |
| | | Дет. сад | Дет. сад | Дет. сад | 9383,85 | 7235,55 | Дет. сад | Дет. сад | |
| | | Ясли | Ясли | Ясли | 1 876,77 | 1 447,11 | 253,80 | 227,95 | |
| | | 271,05 | 304,85 | 1306,6 | | | 50,76 | 45,59 | |
| | | 54,21 | 60,97 | 261,32 | | | | | |
| | | | 235,00 | 1015,4 | | | | | |

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Зам. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Чурилова
Загидуллина

Г. Н. Мартынова
Е. В. Чурилова
Л. Р. Загидуллина